

Avala:

29 y 30 de enero 2026
Palacio de Congresos Europa - Vitoria-Gasteiz

PROGRAMA

II CONGRESO



EFEKEZE



Salud, familia
y comunidad:
una misión compartida



Avala:



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Colabora:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala





COMITÉ ORGANIZADOR

Judit Aldeguer Corbí
(Presidenta)

Camino Aragón Aller
Jon Ander Díaz de Tejada Sasiain
Andrea López de Murillas Larrinaga
Laura Moya Bustamante
Melissa Sánchez Sánchez
Gloria Santos González
Lydia Vallés Rodríguez
Óscar Vázquez Pedrosa

COMITÉ CIENTÍFICO

Carlos Canga Gutiérrez
(Presidente)

Jon Ander Puerto Sánchez
Borja Doncel García
Nagore Arza Alonso
Naiara Eizaguirre Jauregui
Mónica Fernández Alonso
Ángela Fuentes Campo
Roberto Romero Soto



29 enero 2026

15.00h-16.00h: Recepción y entrega de documentación**16.00h-17.30h: MESA 1: Defensa oral de trabajos seleccionados**

Modera: Ángela Fuentes Campo

- *Prevención de la obesidad infantil en el barrio.* María de Perosanz Calle
- *Protocolo de cribado de salud mental en pacientes con heridas crónicas desde AP.* Ana Paniagua Torres
- *Impacto de un programa de marcha nórdica sobre la calidad de vida en pacientes de AP: estudio cuasi-experimental.* Ana Belda Salas
- *Cuidémonos para cuidar: apoyo comunitario a personas cuidadoras de pacientes complejos.* Marta Montagut Frutos
- *Prevalencia del síndrome de burnout en el personal administrativo de los centros de AP del Alt Penedès-Garraf.* Héctor López Abella
- *Entre el humo y la moda.* María del Pilar Paniagua Morente
- *Cuidados de enfermería a personas con heridas neoplásicas.* Julia Herrero Soler
- *¿Qué efectividad y nivel de cobertura ha obtenido la vacuna de Herpes Zóster Recombinante?* María López Pérez
- *Ser impulsora de la Guía RNAO-BPSO en Violencia de Género: innovación en residentes de enfermería.* Naiara Fernández López
- *Con el oso olfatoso, vacunarse es grandioso.* Cristina Piedrafita Rueda

18.00h-19.30h: MESA 2: Defensa de trabajos seleccionados

Modera: Mónica Fernández Alonso

- *Explorando la importancia del consumo de complementos alimenticios en pacientes crónicos complejos.* Ainara San Vicente Montalbán
- *Entre la evidencia y la experiencia: evaluación del tratamiento farmacológico financiado para dejar de fumar.* Andrea González Ayala
- *Mejora de la calidad asistencial y el cuidado humanizado en el Hospital de Bayaguana, República Dominicana: una intervención formativa para el fortalecimiento de competencias del personal sanitario.* Leticia González Martínez
- *Análisis del potencial de las enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria: un estudio cualitativo multicapa.* María del Carmen Celdrán Navarro
- *Impacto del consumo de vinagre en el perfil glucémico: revisión sistemática.* Lucía López Martín
- *Proyecto comunitario para la mejora del uso inhaladores en la población rural: colaboración entre enfermería, farmacia y comunidad.* Natalia Gómez Forcada
- *Abordaje enfermero en paciente pluripatológico con insuficiencia cardiaca descompensada: continuidad de cuidados en AP.* Maite Orduna Urdiain
- *Liderazgo de la gestión enfermera en un centro de salud como fase inicial de un proyecto de mejora para la fiabilidad del indicador GDE en el Contrato Programa de AP.* Araceli Rivera Álvarez
- *Evaluación del conocimiento sobre la hipertensión arterial.* Maialen Oyarzabal Ircio

16.00h-20.00h: FERIA COMUNITARIA: ¿Cómo la comunidad aporta salud a la ciudadanía?

(Simultáneo - Abierta a la ciudadanía)

**30 enero 2026****8.30h-9.00h: Recepción y entrega de documentación****9.00h-9.30h: Inauguración**

Autoridades del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Francisco Cegrí Lombardo (Vicepresidente FAECAP) y Judit Aldeguer Corbí (Presidenta de EFEKEZE)

9.30h-11.30h: TALLERES/SEMINARIOS SIMULTÁNEOS:

· **TALLER 1:** *Abordaje de la sexualidad en consulta*

María Dolores Calle Calle. Enfermera especialista FyC y en salud mental, sexóloga y profesora en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz

· **TALLER 2:** *Manejo de malestares emocionales cotidianos en Atención Primaria*

Jaione Santiago Garín. Enfermera especialista en salud mental en OSI Araba-Osakidetza

· **TALLER 3:** *Aliados contra el dolor crónico: herramientas para la comunicación y la educación en consulta*

Jon Ander Díaz de Tejada Sasíaín. Fisioterapeuta de Atención Primaria en OSI Araba-Osakidetza

· **TALLER 4:** *Salud bucodental en todas las etapas de la vida*

Itziar González Pérez. Higienista bucodental de Atención Primaria en OSI Araba-Osakidetza

Ainhoa Loza Mihura. Higienista bucodental de Atención Primaria en OSI Araba-Osakidetza

· **TALLER 5:** *Ciclo de Acción Comunitaria: Pongamos en marcha esa idea que nos motiva*

Héctor Ruíz Rojo. Enfermero especialista FyC y en pediatría. Profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería de Palencia

· **SEMINARIO 1:** *Desde la evidencia a la práctica en el manejo de heridas*

Marian Sobrino Dueñas. Enfermera FyC del PAC de Sestao en OSI Barakaldo-Sestao Osakidetza

· **SEMINARIO 2:** *El arte de la comunicación y la divulgación científica: la elaboración de un póster*

Jon Ander Puerto Sánchez. Enfermero del CS Retuerto en OSI Barakaldo-Sestao Osakidetza

11.30h-12.30h: PASEO SALUDABLE CON ALMUERZO EXPRÉS (Abierto a la ciudadanía)

**12.30h-14.00h: MESA DE PONENCIAS: Promoción de la salud en todas las etapas de la vida:**

Modera: Óscar Vázquez Pedrosa. Adjunto Enfermería de Atención Primaria en OSI Barakaldo-Sestao-Osakidetza.

· *¿Qué aportan los agentes comunitarios en la salud de las personas? Paseo saludable como actividad comunitaria en Vitoria-Gasteiz*

Isabel Ibáñez Ruiz De Arcaute. Enfermera FyC del CS Casco Viejo en OSI Araba-Osakidetza
Participantes de los paseos de la Red Alde Zaharra Elkar Zainduz (Olegario y Lucía), de la Red Sociocomunitaria de Ibaiondo (Marta y Elvira) y de BIZAN Txagorritxu (Lidia) de Vitoria-Gasteiz

· *Impacto del duelo migratorio en la salud*

Mbaye Gil Sánchez. Enfermero en el Hospital Universitario de Bilbao-Basurto- Osakidetza

· *Ejercicio físico y terapéutico en la mujer adolescente: de la prevención al tratamiento*

Iera García González. Fisioterapeuta en el centro RS Bilbao

· *Abordaje comunitario con jóvenes. Programa Municipal de Educación de Calle de Vitoria-Gasteiz*

Carlos Cordovilla. Educador de calle del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

· *Cuidar en tiempo de pantallas: abordaje sociosanitario para proteger a la infancia*

Leire Ferro Galardi. Pediatra del CS Lakuabizkarra en OSI Araba-Osakidetza

14.00h-15.30h: COMIDA tipo lunch**15.30h-17.30h: TALLERES/SEMINARIOS SIMULTÁNEOS** (mismos talleres que por la mañana)**17.30h-17.45h: Descanso****17.45h-18.15h: CONFERENCIA DE CLAUSURA: Enraizando salud comunitaria desde el humor, el liderazgo y el trabajo en equipo**

Ignacio Valverde Benítez. Enfermero especialista en pediatría en el CS Almanjáyár en Granada (Servicio Andaluz de Salud)

18.15h-18.30h: Conclusiones y entrega de premios**18.30h-19.30h: Asamblea de socias EFEKEZE 2025**

Gracias por ser parte de este espacio de aprendizaje, reflexión y compromiso con la salud individual, familiar y comunitaria