

QUEDAN 20 DÍAS PARA EL CONGRESO

FAECAP/EFEKEZE

Estimadas compañeras, quedan 20 días para que todas y todos nos encontremos en Vitoria/Gasteiz para dar el pistoletazo de salida al XI Congreso Nacional de FAECAP, I Congreso de EFEKEZE y VIII Encuentro Nacional de EIR y de Tutores. Como sabéis hace dos años que EFEKEZE recogió el testigo de nuestras compañeras de Castilla La Mancha y nos embarcamos en esta aventura, en la que, a lo largo de este último año, un nutrido grupo de compañeras de EFEKEZE hemos trabajado duro para poder ofreceros un evento a la altura de las circunstancias.

A lo largo de tres días disfrutaremos de un buen número de actividades que os detallamos a continuación.

JUEVES 4 DE ABRIL: TALLERES

La primera jornada estará dedicada a la formación, como bien sabéis la Enfermería Familiar y Comunitaria abarca un amplio abanico de competencias en constante actualización y evolución, por ello, hemos intentado que la oferta sea variada e innovadora:

- DINÁMICAS DE GRUPO: CÓMO MANEJAR EL GRUPO COMPLEJO.
- ATENCIÓN A LAS SEXUALIDADES EN LA ADOLESCENCIA.
- CÓMO PODEMOS FACILITAR LOS PROCESOS DE ADQUISICIÓN Y CAMBIO DE HÁBITOS. LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL.
- SEGURIDAD CLÍNICA. ANÁLISIS DE INCIDENTES EN EL ENTORNO DE ATENCIÓN PRIMARIA ¿CÓMO PODEMOS MEJORAR?
- EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y FRAGILIDAD.

Ya que el perfil enfermero no se limita a la práctica asistencial, sino que abarca otros aspectos como la docencia y la gestión, además de los talleres, por primera vez se ofrecen tres foros específicos para estos profesionales:

- I FORO RESPONSABLES DE CUIDADOS.
- I FORO DE PROFESORAS/ES Y TUTORAS/ES PREGRADO.
- VIII ENCUESTO DE TUTORES EIR

Completamos la oferta con el VIII ENCUESTO EIR donde los futuros especialistas EFyC podrán intercambiar experiencias y debatir sobre su periodo formativo.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA: CLASE DE YOGA

Se da la circunstancia de que nuestro congreso coincide con la celebración del Día Mundial de la Actividad Física (6 de abril), desde EFEKEZE no podíamos obviar esa efeméride, teniendo en cuenta que el ejercicio es uno de los pilares básicos para el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades crónicas intrínsecamente ligadas a nuestra práctica diaria. Es por ello que, paralelamente al congreso os queremos ofrecer esta actividad que se celebrará en la misma sede del congreso el jueves 4 de abril a las 16:30. Os animamos a participar!

VIERNES 5 DE ABRIL: JORNADA INAUGURAL

La jornada inaugural comenzará con una mesa en la que el empoderamiento de todos los agentes implicados en la salud comunitaria será el eje central. Contaremos con experiencias locales, nacionales e internacionales.

Esta mesa dará paso a la conferencia inaugural a cargo de **Leticia San Martín Rodríguez**, profesora del grado de enfermería en la universidad pública de Navarra. Doctora enfermera desde 2007 por la universidad de Montreal (Canadá) donde colaboró en proyectos relacionados con la colaboración interprofesional en salud de la mano de figuras de la talla de Danielle D'Amour. Ha sido investigadora en varios proyectos regionales y nacionales y ha colaborado con el Instituto Vasco de Innovación Sanitaria.

La segunda mesa de la jornada estará centrada en la integración. La integración como eje de la asistencia a las personas a lo largo de todo su ciclo vital, pero poniendo especial atención a situaciones cada vez más prevalente en nuestro entorno como son la fragilidad, y la pluripatología.

Para finalizar la mañana, compañeras y compañeros de todo el país nos expondrán sus trabajos, cabe destacar que en esta edición se han batido todos los récords de participación con más de 400 trabajos enviados y aceptados. Una gran noticia que no hace más que evidenciar el compromiso de las EfyC con la investigación, el avance de nuestra profesión y la difusión del mismo.

Tras el almuerzo, la tercera y última mesa de la jornada versará sobre la complejidad y la desigualdad. En una sociedad cada vez más sensibilizada con cuestiones como la violencia de género y las desigualdades socio económicas, en un entorno cada vez más diverso y multicultural, las EfyC debemos adecuar nuestra atención y cuidados a estos nuevos escenarios.

Por último, volveremos a disfrutar de las exposiciones de trabajos de los compañeros y compañeras.

COCTEL DE BIENVENIDA

Sin duda esta primera jornada estará marcada por los encuentros entre compañeros y compañeras y también será testigo de nuevas alianzas y forjará colaboraciones sin duda con gran futuro. No se nos ocurre un lugar mejor que el Artium (Centro Museo Vasco de Arte Contemporáneo de Vitoria/Gasteiz) como escenario para ese primer momento de asueto y esparcimiento.



SABADO 6 DE ABRIL: CLAUSURA DEL CONGRESO

Llegamos a la última jornada con una primera mesa donde invitaremos a compañeras profesionales sanitarias, así como a representantes sociales para debatir sobre el trabajo colaborativo en la comunidad.

La 5ª y última mesa hablara de futuro, del futuro de nuestra especialidad. Y del futuro de la investigación enfermera. Una ciencia joven que se está haciendo un hueco en la gran comunidad científica gracias a eventos como éste y las y los compañer@s que lo hacen posible.

Tras el almuerzo, como colofón final contaremos con la presencia de **Begoña Beristain**, quien se hará cargo de la conferencia de clausura. Una mujer que se autodefine como periodista, runner y solidaria. Invitándola pretendemos obtener una visión de la enfermería en la sociedad, conocer nuestra proyección en los medios y el lugar que se nos asigna. Sin duda un gran broche de oro.

CENA DE GALA

Euskadi y gastronomía son inseparables, por ello invitamos a todos los asistentes a la cena que se celebrara en el restaurante Arcos de Quejana, situado en el valle de Ayala, un entorno privilegiado para despedir una cita que esperamos sea del agrado de todas y todos las que os animéis a asistir.

Tras este resumen de lo que nos espera en Gasteiz en unas semanas, solo nos resta animaros a compartirlo con nosotras.

OS ESPERAMOS

